



Invitation à la prière - 1

Voici quelques extraits de l'article « les différentes manières de prier » du Journal « le protestant de l'Ouest » , du mois de mars 2020

Tout d'abord cette expérience dans la paroisse d'Orléans qui a partagé cinq séances sur la prière avec protestants et catholiques, sous la conduite de la pasteur Agnès Lefranc et racontée par une participante. « La prière est un vaste et présent « chemin » de notre vie de foi en Dieu et en Jésus-Christ. Pour les uns, cela est difficile à suivre régulièrement. Pour d'autres, la poursuite se fait, mais avec de l'aide...

Prier le Notre Père

Nous avons constaté que nous récitons souvent trop vite, cette prière essentielle, ne prenant pas assez garde à ce qu'elle nous inspire, à ce qui reste de la lecture, à ce qui est important pour nous sans juger, mais de la remettre au Seigneur... Comment le matin et le soir présenter sa journée au Seigneur. Le matin, en demandant son Esprit et son aide ; le soir, en lui disant « merci », et « pardon » pour les erreurs et les manquements de la journée...

Faire silence

Une bibliste catholique est venue nous parler de la prière ignacienne... La notion de « sens » est très présente chez Ignace de Loyola. Nous devons nous souvenir que pour passer ce moment d'intimité avec Dieu, nous devons faire silence en notre cœur et adopter une position de notre corps qui l'apaise. Nous demandons son Esprit pour mieux le connaître, l'aimer, le suivre avec plus d'attention...

Réciter les béatitudes

Le pasteur Guy Balestier nous a parlé de la Fraternité de Veilleurs, fondée à la fin du XIX^e siècle par Wilfred Monod et son fils Théodore. Le matin, dans l'office de la Lumière, ils chantent les psaumes et le « Notre

Père » ; à midi dans l'office de la Flamme, ils confessent leur foi et récitent les Béatitudes. À l'office du soir, les Veilleurs demandent la Paix, font une relecture de leur journée et intercèdent dans l'Amour du prochain. Tout être humain peut être « Veilleur » s'il accepte cette règle simple et croit au Seigneur Jésus...

Méditer

Pour prier, il est souhaitable **d'être dans une position confortable**, à un moment choisi par chacun. Et pour que l'esprit ne « saute » pas sans arrêt d'une pensée à une autre, il faut s'obliger à fixer un objet précis. Méditer permet que l'instant présent devienne une « Action de grâce » vers Dieu. Le silence permet de découvrir un face-à-face avec Dieu et dans la longue tradition chrétienne, le « méditant chrétien » n'est jamais seul. Nous invoquons la présence de l'Esprit et dans le silence nous pouvons dire : « Parle, Seigneur, ton serviteur écoute ».