



LA BOUSSOLE

Chemins de réflexion pour nourrir le sens de nos actions

Numéro 21 - vendredi 28 août 2020

Durant la crise du Covid-19, la Fédération de l'Entraide Protestante a lancé cette « Boussole » hebdomadaire, proposant des pistes de réflexion éthiques, spirituelles ou tout simplement humaines sur une question particulière d'actualité vécue au sein des établissements de ses membres...ou par tout un chacun.

La question de la semaine

Aurais-je la force de recommencer ?

Chemins de réflexion

C'est la rentrée !

Retour de congé sans avoir eu un véritable ressourcement, situation sanitaire inquiétante, port du masque obligatoire...

Les circonstances sont anxiogènes, les chaînes d'infos nous bombardent de chiffres, de nouvelles règles de vie, d'obligations. Il y a aussi les *fakes news*. Bref ! Dans ce contexte, pas facile de trouver la force pour recommencer.

Le Roi David, l'auteur de ce Psaume, se sentant seul et abandonné, crie à Dieu : « Jusqu'à quand ? »

Dans son angoisse, il prie, et finit par demander à Dieu : « Éclaire mes yeux de ta lumière... ».

David nous propose là un chemin intérieur que nous pouvons nous aussi emprunter aujourd'hui.

Moi aussi, j'ai envie de crier : « Jusqu'à quand ? » et de trouver un chemin qui me libèrera de mes angoisses et me redonnera la force d'avancer, de respirer et d'espérer.

Alors, comme David, puis-je demander à Dieu : « Éclaire mes yeux de ta lumière » ?

Pierre-Jean Soler, Fondation de l'Armée du Salut

La parole

Jusqu'à quand, Seigneur ?
M'oublieras-tu toujours ?
Jusqu'à quand me cacheras-tu ta face ?
Jusqu'à quand me mettrai-je en souci,
le chagrin au cœur tout le jour ?
Jusqu'à quand mon ennemi aura-t-il le dessus ?
Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu !
Laisse la lumière à mes yeux,
sinon je m'endors dans la mort...

La Bible, Psaume 13, versets 2 à 4



Une lumière de vie

Les jours défilent et les nouvelles filent.

Ô combien difficile de se projeter, d'imaginer recommencer avec nos doses de chagrin, de stress, de peur, avec les frontières, les barrières qui nous séparent les uns des autres.

Jusqu'à quand être isolés, éloignés ou bien serrés dans des hôpitaux ?

Même heureux, nous craignons d'exprimer notre joie face aux murs d'angoisse.

Comment vivre l'accueil dans ces conditions ?

Qu'en sera-t-il de notre réanimation, de notre souffle ?

L'accueil serait de se voir les uns les autres comme des menaces.

Avec les masques, les sourires ne peuvent se lire que dans les yeux.

Il nous reste cette lumière à recevoir pour que nos yeux brillent d'espoir et d'espérance et fassent briller nos faces et celle de l'autre rencontré, aimé.

On nous a annoncé la guerre, mais l'autre n'est pas ennemi, ensemble nous pouvons encore imaginer des voies nouvelles, fertiles, les voies de cette vie qui nous est donnée à vivre.

Rémi Droin, Église protestante unie de France. Toulouse Ouverture-To7

Laisser notre courage être renouvelé

Jusqu'à quand va-t-on devoir porter le masque ?

Devrons-nous revivre la situation du printemps ?

Aurons-nous la force de recommencer ?

Le courage d'aller travailler malgré les risques, pour certains, ou le courage de rester chez soi, pour d'autres ?

Le début de la crise sanitaire nous avait laissés hébétés face à l'inconnu, sa reprise pourrait bien raviver nos angoisses.

Dans le psaume, un homme usé par la persistance du mal, par sa répétition, sonde l'avenir, creuse l'attente :
« Jusqu'à quand, Seigneur ? ».

Il cherche de tout son être la lumière qui viendra percer l'obscurité :
il sait qu'elle est là, dans le noir le plus profond, il en a déjà fait l'expérience.
Alors il crie son espérance.

Rappelons-nous, nous l'avons déjà ressenti, éprouvé :
une force est là, qui désire pour nous, qui espère pour nous. Elle peut prendre mille visages.
Soyons attentifs aux éclats de lumière, de vie, qui nous parviennent des autres et du monde :
un geste de solidarité, un merci, un moment de beauté...
ils renouvellent notre courage.

Christine Renouard, Église protestante unie de France

Des mots pour prier

**Seigneur, tu es la lumière qui vient illuminer nos nuits,
et la source qui rafraîchit nos soifs.**

**Tu nous donnes la vie à vivre, à partager, dans sa plénitude,
avec les plus proches et les plus lointains.**

Merci Seigneur, pour les signes que tu nous envoies.

**Augmente en nous la confiance dans nos inquiétudes,
l'espérance dans nos attentes.**

**Quand le découragement s'empare de nous, au soir d'une journée de fatigue,
fais-nous sentir la force de ton amour pour nous et pour chacune de tes créatures.**