AN IV
04.08.2023
18

LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards…

La question de la semaine

Sommes-nous désen-chant-és ?

La parole

Chantez à l'Éternel un cantique nouveau !
Chantez à l'Éternel, vous, gens du monde entier !

La Bible, Psaume 96.1

Chemins de réflexion

Réenchantons nos lieux de travail

Qu'ont en commun un match de foot, un mariage, un camp de scouts et un culte chrétien ? Réponse : On y chante !

Et si le chant pouvait aussi réenchanter un peu notre quotidien dans les institutions ou nous travaillons ? À l'hôpital où j'exerce, je participe à une petite chorale créée par et pour les salariés. Dans une atmosphère détendue et gaie, sans prétention ni partition, nous chantons tout ce qui nous chante et nous enchante, de la variété française ou autre, choisie par notre cheffe Cécile, drôle et professionnelle à la fois.

Deux fois par an, nous nous produisons dans le service de soins palliatifs, à la maternité ou dans le jardin de notre hôpital. Par expérience, je sais que chanter les classiques du répertoire français dans un Ehpad est toujours un moment de grande joie partagée entre résidents et personnels.

Chanson douce,
Claire Biette

Le chant a ce pouvoir magique de nous faire vibrer ensemble corps et âme dans une émotion commune autour de sujets qui nous touchent tous : l'amitié, l'amour, le rêve, la fraternité, le temps qui passe, la tristesse, le chagrin, l'humour…

Rien n'est plus profondément humain que de chanter ensemble !

Saisir toutes les circonstances pour partager cette joie-là (anniversaires, départs, fêtes religieuses, de la musique, etc.), pourrait bien être une jolie manière de réenchanter notre quotidien.

Andreas Lof, aumônier de la Fondation Diaconesses de Reuilly

Fédération Entraide Protestante

Chantons de tout notre cœur

Les chants et la musique accompagnent depuis des millénaires la vie des hommes, dans les moments de réjouissances comme dans les temps de difficultés : former un chœur rassemble, apporte bien souvent le courage, la paix et la joie dont nous avons tant besoin.

Pour les croyants, de nombreux cantiques, tout comme les Psaumes de la Bible, commencent par une question : Seigneur, d'où me viendra le secours dont j'ai besoin ? Pourquoi tardes-Tu à répondre à ma demande ?

D'autres ont surtout été composés pour célébrer Dieu parce qu'Il a répondu à ces interrogations par une consolation, une promesse, la résolution d'un problème, l'exaucement d'une prière, bien souvent au-delà de ce que l'auteur pouvait espérer…

Les bénéfices du chant sont nombreux, mais que chanter ?

Dieu a mis dans la bouche du roi David « un cantique nouveau ». Un cantique nouveau n'est pas un chant à la mode, ni des couplets ou des refrains fredonnés par habitude, mais une musique et des paroles qui réenchantent notre vie.

Des chants que nous connaissons bien peuvent un jour nous toucher par une phrase qui nous rejoint dans la situation que nous sommes en train de vivre, nous apaise, nous encourage, nous réconforte : nous ne pouvons alors que remercier Dieu pour ses bienfaits. Notamment en chantant de tout notre cœur !

Mario Holderbaum et Bruno Landais, pasteurs, Église tzigane Vie et Lumière

Le chant rassemble

J'ai été responsable de la gestion d'une pension de famille et, pendant onze ans, j'ai animé l'atelier chorale hebdomadaire pour une douzaine de résidents. Dans ma famille, on a toujours beaucoup chanté. Lorsque j'ai lancé l'idée, elle a tout de suite plu.

Chanter ensemble apporte beaucoup de joie. Le chant rassemble, resocialise, apprend le respect de l'autre. On appartient à un groupe, on vit une communion malgré nos différences, on a un objectif commun, une passion partagée et l'envie de communiquer ce que l'on reçoit.

Nous avons donné des concerts dans des Ehpad, à l'école de musique, à la médiathèque, et même enregistré un disque. C'était très valorisant pour les résidents, ils étaient fiers de chanter. Le bonheur était partagé. Des personnes du village nous ont rejoints. L'atelier chorale est l'activité dont les résidents ne se sont jamais lassés.

Chanter décontracte, apaise, offre une autre façon d'exprimer ses émotions. À chaque participant de proposer des chants. Chanter les sentiments qu'un autre a écrits et qui font écho à ceux que l'on éprouve, et sur lesquels on ne sait pas forcément mettre de mots, fait énormément de bien.

Nous avons chanté la liberté, la tendresse, l'amour… Nos résidents ont eu des parcours difficiles, ils gardent souvent leurs blessures secrètes. Le chant a une portée thérapeutique.

Nadia Vasconcelos, pension de famille Le Figuier à La Grand-Combe (30)

Des mots pour prier

Seigneur merci
Pour le chant qui enchante mon cœur les jours heureux,
Pour la joie de chanter avec les autres, chants si fraternels et joyeux,
Pour le chant qui s'élève vers toi, pour tous tes dons,
Pour le chant qui me porte vers l'espérance de meilleurs horizons,
Pour le chant d'amour qui me fait vibrer, enivre mon cœur de beauté,
Pour le chant d'adieu qui résonne jusque dans l'éternité,
Pour le chant de mon enfance qui me relie aux jours de l'innocence,
Pour le chant qui me dit que la vie est belle en ta présence !

Cliquez ici pour vous abonner à
LA BOUSSOLE
pour nourrir le sens de notre action

Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP :
www.fep.asso.fr

ou écrivez-nous sur **information@fep.asso.fr**