

LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...



La question de la semaine

De quoi ai-je vraiment besoin ?

La parole

Ne vous inquiétez de rien, mais en toute circonstance demandez à Dieu dans la prière ce dont vous avez besoin, et faites-le avec un cœur reconnaissant.

La Bible, Philippiens, chapitre 4, verset 6

Chemins de réflexion

Demander avec reconnaissance

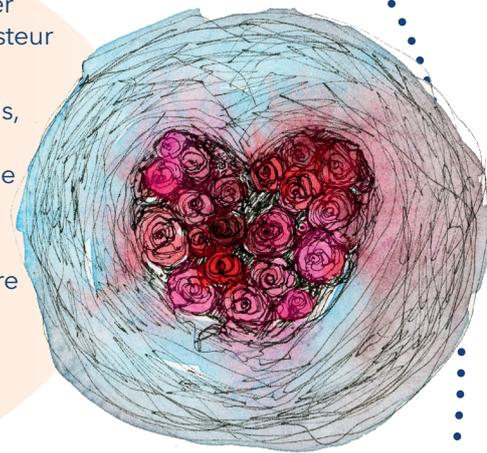
J'ai mis du temps à apprendre simplement à me réjouir de ce que j'ai. Lorsque je voyais des proches disposer de plus de biens que moi, je me surprénais à éprouver de la jalousie. Je n'ai pas fait vœu de pauvreté, mais je n'ai pas choisi le métier de pasteur pour devenir riche.

La Bible fait bien la part des choses. Elle sait que l'être humain a des besoins matériels, spirituels, affectifs. Elle sait aussi que l'attrait des richesses peut envahir et étouffer la vie, détruire les relations. Elle connaît les ravages que peuvent provoquer la jalousie et la cupidité.

L'apôtre Paul donne un conseil simple et nous invite à exprimer nos besoins à Dieu avec un cœur reconnaissant. Ce deuxième terme est important : commençons par dire merci. Reconnaissons ce que nous avons déjà reçu dans notre vie. Notre demande légitime s'en trouve en quelque sorte épurée.

Lorsque je relis ce verset, je me rappelle que devant Dieu et les humains, ma peur de ne pas avoir assez est un manque de foi. Il est clair qu'il faut un minimum vital pour une vie digne. Mais cela ne suffit pas ! J'ai aussi besoin d'expérimenter des relations respectueuses et amicales, de trouver un sens à ma vie, de vivre en paix.

Thomas Wild, pasteur UEPAL en retraite



*À la claire fontaine/Tout le reste n'est rien,
Marie-Amélie Tek*

Prendre soin de soi-même

Dans tout métier où on prend soin des autres, il est sans aucun doute primordial de prendre aussi soin de soi-même. Écouter les besoins de son corps et de son être intérieur est essentiel pour qui veille sur ceux des autres au quotidien. Les ignorer, c'est prendre le risque de le payer tôt ou tard.

Parfois, notre corps nous rappelle que « quelque chose ne va pas ». D'autres fois, une sorte de tristesse intérieure, une mélancolie de l'âme nous envahit sournoisement et demande à être entendue, prise au sérieux.

La tradition spirituelle monastique appelle « désolation intérieure » cette petite voix qui nous signale un ajustement à faire, un changement à opérer dans notre relation à nous-même, aux autres ou à Dieu.

Cette attention portée aux signaux de notre corps et de notre âme n'est pas toujours naturelle. Et encore moins dans un monde où les sollicitations incessantes, la cacophonie ambiante et la publicité nous imposent une multitude de besoins factices et superficiels.

Comment discerner les vrais besoins des autres si je ne suis pas en mesure d'identifier les miens ?

À chacun de nous de trouver le temps, les moments, les lieux privilégiés ou les personnes qualifiées pour cerner ce qui est nécessaire pour nous.

Andreas Lof, aumônier de la Fondation Diaconesses de Reuilly

Entre appétences, désirs, envies, exigences...

Dans le cadre de nos missions en protection de l'enfance et plus précisément l'accompagnement d'enfants vulnérables, nous assurons, de notre place, les besoins primaires et fondamentaux de chacun.

Mais aujourd'hui, face à un public en mutation, nous devons accorder une attention toute particulière à la parole de l'enfant et ses attentes. Ses demandes peuvent paraître purement matérielles mais derrière toutes se cachent des éléments essentiels à sa croissance et la co-construction de son parcours.

La représentation des besoins a aussi évolué dans le temps. Elle est passée d'une conception hiérarchisée selon Abraham Maslow - et sa fameuse pyramide - à l'identification d'un « méta-besoin » qui englobe la plupart des autres besoins. Le besoin de sécurité, physique et affective, constitue le méta-besoin par excellence puisqu'il conditionne la satisfaction des autres besoins universels de l'enfant.

L'approche par les besoins implique que les réponses apportées s'élaborent dans une vision dynamique du développement et dans un continuum avec l'évaluation initiale (puis régulière, en cours d'accompagnement), mais également qu'elles soient efficaces pour satisfaire ces besoins.

L'articulation est complexe entre besoins, droits et intérêt de l'enfant !

Dominique Decressac, directeur général de l'APRES à Tonneins (47)



Des mots pour prier

Seigneur, Tu m'as toujours donné le pain du lendemain et, bien que pauvre, aujourd'hui, je crois.

Seigneur, Tu m'as toujours donné la force du lendemain et, bien que faible, aujourd'hui, je crois.

Seigneur, Tu m'as toujours tracé la route du lendemain et, bien qu'elle soit cachée, aujourd'hui, je crois.

Seigneur, Tu as toujours éclairé mes ténèbres et, bien que sans lumière, aujourd'hui, je crois.

Seigneur Tu as toujours été l'ami fidèle et, malgré ceux qui me trahissent, aujourd'hui, je crois.

Communauté des sœurs de Pomeyrol, petite liturgie quotidienne, contemplation du vendredi soir (extraits)

Cliquez ici pour vous abonner à
LA BOUSSOLE
pour nourrir le sens de notre action

Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP :
www.fep.asso.fr

ou écrivez-nous sur information@fep.asso.fr