

LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...

”

La question de la semaine

Qu'est-ce qui me fait lever le matin ?

La parole

Choisissez donc la vie, afin que vous puissiez vivre, vous et vos descendants.

La Bible, Deutéronome, chapitre 30, verset 19

Chemins de réflexion

Je laisse une place à l'inconnu

Ils sont rares, finalement, ceux qui ne se lèvent pas le matin. Même le prisonnier dans sa maison d'arrêt sort de son lit au point du jour.

Une psychiatre me le confiait : les plus farouches des adolescents, choisissant de s'enfermer dans leur chambre pour une durée qui semble toujours interminable à leurs proches, et qui se compte en années parfois, même eux finissent par quitter leur cocon.

Dans les maisons de retraite, lorsqu'une personne âgée ne veut plus se lever, on pressent que c'est mauvais signe.

Il est plus facile de se lever le matin lorsque l'on est préservé de la maladie, de la tristesse, de la dépression. C'est indéniable !

Ce n'est pas si évident de se mettre en marche tous les jours. Pour y parvenir, il faut être en mesure de conjuguer obligation, confiance, curiosité.

Malgré le gris et le froid de novembre, les pluies et inondations, les nuits qui s'éternisent, voilà ce qui me fait choisir la vie, « ressusciter », et rendre grâce à Dieu : j'accepte la routine et je laisse une place à l'inconnu, j'espère tous les jours trouver en chemin des objectifs, des responsabilités, des relations.

Élisabeth Walbaum, déléguée à l'animation et la réflexion spirituelles à la FEP



*De bon matin,
Véronique Legros-Sosa*

Pouvoir me lever est un privilège

Jésus manifeste souvent sa compassion envers ceux qu'une infirmité ou un accident empêche de se lever, Il les guérit et les invite à le suivre : considérons le fait de pouvoir nous mettre debout le matin comme un bienfait plutôt qu'une simple habitude ou une contrainte.

Lorsque nous nous réveillons, notre motivation pourrait être, nous aussi, d'accorder du temps et d'apporter notre aide à ceux qui ne peuvent pas se lever à cause d'empêchements physiques, mentaux, psychologiques.

Et si notre concours nous paraît insignifiant, rappelons-nous que même de petits gestes (une visite à un malade ou à une personne isolée, un soutien aux plus précaires...) ont une grande importance.

Dans cette phrase de la Bible, le texte nous place face à nos choix et nous indique que certains d'entre eux influencent notre existence tout entière, et même celle de nos descendants.

Nos résolutions méritent que nous leur accordions toute notre attention, il est essentiel de prendre le temps d'examiner nos motivations.

Face aux drames qui remplissent l'actualité, souvenons-nous du sens du mot « Évangile » : c'est la Bonne Nouvelle du Christ qui nous offre la véritable vie.

À nous de la choisir et de la manifester en paroles et en actes lorsque nous nous levons le matin !

Mario Holderbaum et Bruno Landais, pasteurs, Église tzigane Vie et Lumière

Ça fait du bien de faire du bien

C'est mon réveil, bien sûr, qui me fait lever le matin et je le maudis.

Chaque soir, je me demande si ma journée a compté quelques faits qui aient du sens. Dans la communauté des sœurs de Pomeyrol, le soir venu, chacun est invité à présenter « la tâche accomplie et celle qui n'a pu l'être ».

J'aime cette idée qu'une journée est forcément imparfaite.

Notre entraide n'est animée que par des bénévoles. Chacun met la main à la pâte. Nous avons en charge la distribution alimentaire et l'hébergement d'urgence dans deux studios. Nous sommes tous au contact des bénéficiaires.

C'est très concret et prosaïque : déboucher les WC d'une bénéficiaire un dimanche après-midi, soulever des palettes, solliciter des habitants pour la collecte alimentaire...

Il y a toujours en moi une révolte parce que notre pays riche n'arrive pas à sortir de l'ornière ses populations les plus pauvres, mais aussi une grande satisfaction de savoir que nos gestes ont une action directe. Ils ne changent pas le monde, certes, mais apportent un peu de chaleur dans des vies difficiles.

Ça fait du bien de faire du bien !

Ce collectif d'une douzaine de personnes engagées pour les autres est une bénédiction et mon rôle de président est modestement d'en préserver, développer, assurer le devenir. C'est ce qui m'aide à me lever le matin et à déposer, en fin de journée, ce que j'ai fait et ce que je n'ai pas fait.

Christian Apothéloz, président de l'Entraide du Gard rhodanien

Des mots pour prier

”

Aide-moi mon Dieu à rejoindre ceux qui se lèvent le matin dans l'espoir du jour qui renaît

Aide-moi à reprendre ma place dans la routine du quotidien et à accueillir l'inconnu.

Aide-moi à soutenir ceux qui sont alités, malades, empêchés afin qu'eux aussi aient confiance en ta promesse et choisissent la vie !

Cliquez ici pour vous abonner à
LA BOUSSOLE
pour nourrir le sens de notre action

Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP :
www.fep.asso.fr

ou écrivez-nous sur information@fep.asso.fr