

# LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...

”

## La question de la semaine

### *Suis-je une lumière ?*

## La parole

Les yeux sont la lampe du corps.

*La Bible, Évangile de Matthieu, chapitre 6, verset 22*

## Chemins de réflexion

### Personne ne peut briller comme tu brilles

Cher lecteur, chère lectrice de La Boussole.

Tu te demandes si tu es une lumière. Mais d'où te vient cette surprenante question ? Une personne malveillante aurait-elle prononcé à ton sujet cette sentence assassine : « Eh bien, celui-ci/celle-ci n'est pas une lumière ! » ?

Doutes-tu de ton intelligence, de tes compétences, de ta valeur aux yeux des personnes qui t'entourent ?

Sois-rassuré(e). Tu es une lumière. Une lumière originale et singulière.

Tu as des qualités que toi seul(e) peux apporter au monde et à toutes celles et ceux qui te côtoient. Même si tu ne le sais pas. Ta manière d'être, de vivre, de communiquer, de regarder t'appartient – nul autre ne peut briller comme toi tu brilles.

Alors, en ce début d'année, je voudrais t'inviter à laisser généreusement rayonner autour de toi la lumière que tu portes. Que tes yeux pétillent de joie devant les découvertes et les défis qui jalonnent ta route dans les mois à venir. Qu'ils illuminent les rencontres que tu feras.

Et que la lumière qui irradie des yeux des femmes et hommes de ton entourage t'aide à avancer quand ton quotidien sera difficile et ton chemin sombre.

Car immanquablement cela arrivera.

**Alison Wyld, pasteure, Église Baptiste de Morlaix-Roscoff**



*Le lampadaire,  
Evelyne Widmaier*

## Nous devrions tous nous poser la question

Depuis la semaine dernière, la lumière du jour augmente et l'obscurité de la nuit diminue. Ainsi vont les cycles de la nature. Pussions-nous transposer cette bonne nouvelle au monde !

L'année 2024 chassera-t-elle l'obscurité dans laquelle les peuples sont plongés ? Je n'en sais rien, n'étant pas devin.

Mais, pour moi, la bonne question est celle que tu poses : d'ailleurs, nous devrions tous nous la poser. Sommes-nous chacun une lumière ?

Pas nécessairement un phare qui porte au loin, mais une lumière qui rayonne autour de nous, qui éclaire ne serait-ce qu'un peu celles et ceux qui nous approchent.

Si nous voulons être lumière pour les autres, ne faut-il pas que nous ayons reçu un éclat qui nous vient d'ailleurs, et que l'Évangile appelle la lumière de Jésus-Christ ?

Lorsqu'Il affirme que les yeux sont la lampe du corps, Jésus souligne la cohérence entre notre manière de regarder l'autre et ce qui anime notre être intérieur.

Les doux et les humbles de cœur, par exemple, ne peuvent porter sur autrui qu'un regard qui exprime la douceur et l'humilité, un regard pétillant de clarté. Ainsi sont-ils lumières pour les autres et pour notre monde, qui en a bien besoin.

Nous pouvons tous être des lumières. Moi aussi. Toi aussi.

**Christian Tanon, pasteur, Église protestante unie de France, L'Escale, Paris**

## Ta lumière balise les chemins de solidarité

Quelqu'un d'autre te le dira, quand tu l'auras été, sans l'avoir cherché, sans l'avoir voulu.

Quelqu'un d'autre te le dira, parce qu'une de tes paroles aura éclairé sa solitude, brillé dans ses ténèbres, illuminé un choix.

Parce qu'un de tes gestes aura soulagé sa souffrance, apaisé son angoisse, accueilli sa question, partagé et donc multiplié sa joie.

Ta lumière est la réflexion d'une autre lumière dont tu n'es pas la source mais qui se pose sur toi et se dépose en toi. Elle reflète un rayonnement qui ne vient pas de toi mais qui te traverse grâce à la confiance que tu portes à sa source.

Ta lumière est le miroitement de la lumière qui est de Dieu, qui vient de Dieu qui a dit et dit encore : Que la lumière soit !

Que la lumière soit ! Pour toi, en toi, et aussi à travers toi.

Quelqu'un d'autre te le dira, pour qui tu seras signe de confiance et d'espérance parce que Dieu lui-même te fait confiance et t'espère.

Pour cette année qui vient, ce monde assombri et incertain, en proie à la convoitise et à la violence, a besoin de ces lumières, celle qui brille en toi et celles qui brillent en d'autres, qui sont signes d'avenir.

Le monde a besoin de ta lumière.

Avec d'autres, elle encourage celles et ceux qui chancellent et balise les chemins de solidarité.

**Dominique Hernandez, présidente de l'Entraide du Foyer de l'Âme (Paris)**

## Des mots pour prier

Merci Seigneur Jésus d'avoir été lumière pour moi quand j'ai connu des moments d'obscurité.

Merci de m'avoir pris par la main quand je ne pouvais plus avancer.

Cette lumière que tu m'as donnée est toujours là au fond de mon cœur.

Tu as dit à tes disciples : « Vous êtes la lumière du monde ».

Cette parole, je veux la faire mienne.

Accorde-moi d'être lumière pour celles et ceux que tu mets sur ma route.

Ma joie est de témoigner ton amour par le regard que je porte sur mon prochain : un regard de bienveillance comme le tien.

Cliquez ici pour vous abonner à  
**LA BOUSSOLE**  
pour nourrir le sens de notre action

Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP :  
[www.fep.asso.fr](http://www.fep.asso.fr)

ou écrivez-nous sur [information@fep.asso.fr](mailto:information@fep.asso.fr)