

LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...

”

La question de la semaine

Qu'est-ce que le premier jour?

La parole

Il y eut un soir, puis un matin.
Ce fut le premier jour.

La Bible, Genèse, chapitre 1, verset 5

Chemins de réflexion

Le premier jour d'une belle histoire

Discrètement, *La Boussole* change sa numérotation. À la trappe les numéros V-32 à 52 !
Vive le numéro VI-01 calé sur la première semaine de l'année !
Ainsi disparaît la référence au Covid.

Le temps est une partition écrite par chacun à sa convenance.
Tout part d'un instant premier, symbolique, arbitraire, mémorable...
Ce premier instant marque le début d'une histoire. Il devient référence.

Face au premier jour, crainte et excitation s'affrontent. Le premier jour d'école, de travail, d'entrée en Ehpad, en détention... nous oblige à la découverte, au changement, à l'adaptation. Bien souvent, la crainte l'emporte sur l'enthousiasme.

Et puis, il y a les premiers jours nommés à postériori, non programmés, vécus intensément, affectant nos mémoires.

C'est la première rencontre, le premier baiser, le premier regard sur...
Nous ritualisons le souvenir de ces premiers instants magiques par des anniversaires, des commémorations afin de revivre l'émotion suscitée.

Aujourd'hui est nouveau. Et si nous prenions le temps de regarder, de vivre les instants, les rencontres comme des premières fois ? Y compris avec Dieu.
Alors qu'aujourd'hui soit le premier jour d'une belle histoire à vivre pleinement.

Philippe Aurouze, pasteur, aumônier national protestant des prisons



Aurore,
Jean-Claude Schaal

Un guide pour chacun de nos jours

Notre vie n'est pas un long fleuve tranquille, elle est au contraire jalonnée d'événements qui nous ont marqués, que nous pouvons énumérer personnellement et qui nous servent de repères : on peut dire qu'ils constituent chacun un premier jour pour nous, bien plus que la date officielle du 1^{er} janvier.

Dans la Bible aussi, il est question d'un premier jour au cours duquel Dieu voit que la lumière est bonne et la sépare d'avec les ténèbres. Il est en effet un Dieu de lumière, l'apôtre Jean nous dit même qu'il est lumière.

Cette vérité nous concerne tous : si nous le souhaitons, le Seigneur peut nous éclairer pas après pas, à travers les obstacles et les embûches, et nous conduire avec sa bienveillante protection. Si nous sommes attentifs à sa Parole, nous y trouverons des directions pour nos vies, précieuses quand nous devrons prendre de grandes décisions.

Il sera un guide sûr pour chacun de nos jours.

Remarquons aussi que, contrairement à notre habitude, la Bible place, dans ce premier jour et dans les autres, le soir d'abord et le matin ensuite, ouvrant une perspective : considérons cette singularité à la manière d'une invitation à nous tourner vers l'avenir et les nouveautés qu'il va engendrer, à regarder dans chaque nouveau jour ce qui est porteur d'espérance.

Mario Holderbaum et Bruno Landais, pasteurs, Église tzigane Vie et Lumière

Un bébé (presque) tout neuf

Je suis sage-femme depuis trente-et-un ans et toujours dans l'émotion au moment d'une naissance. On ne se lasse jamais de mettre au monde un bébé.

Le bébé qui vient de naître est « tout neuf » car, au niveau physiologique, il se passe plein de choses dans son corps : son cœur ne bat plus de la même façon, la direction du flux sanguin s'inverse, il utilise ses poumons, sa voix, ses selles, ses urines...

Pourtant, il a déjà une histoire, un vécu, des souvenirs, la mémoire de toutes les sensations qu'il a eues dans le ventre de sa maman et qu'il a besoin de retrouver. C'est à la fois son premier jour dans l'existence et le dernier de sa vie in utero.

Ce premier jour de vie est déterminant sur le plan physique, il peut y avoir des conséquences irréversibles s'il se passe mal, être à l'origine de handicap, on est donc très attentifs. Sur le plan émotionnel, c'est moins tranché, on parle beaucoup de la période des mille jours, fondatrice pour l'enfant, entre le moment de sa conception et ses deux ans.

Dans l'Évangile de Jean, Jésus invite Nicodème, un chef des Juifs, à naître de nouveau, à expérimenter un deuxième premier jour en quelque sorte. Je trouve l'image très parlante.

Il en va de la naissance spirituelle comme de la naissance physique. Elle s'accompagne de gros bouleversements et conditionne toute la suite.

Sandrine Riche, sage-femme à Wingen-sur-Moder (67)

Des mots pour prier



Merci Seigneur car tu connais les grands événements de nos vies, qui sont chacun un premier jour pour nous.

Dans ces moments, nous voulons te laisser nous guider pas à pas, nous montrer les directions qui seront les meilleures.

Apprends-nous, surtout quand cela nous semble si difficile, à considérer chaque jour comme porteur d'espérance.

Parution du Livre II de La Boussole



Cliquez ici pour vous abonner à
LA BOUSSOLE
pour nourrir le sens de notre action

À découvrir ICI