ANVI
10.10.2025
36

LA BOUSSOLE

À partir d'une question d'actualité vécue par ses membres, la Fédération de l'Entraide Protestante offre quelques pistes de réflexion éthiques, spirituelles, ou simplement humaines, pour nourrir le sens de nos actions. Deux pasteurs et un professionnel ou bénévole de terrain croisent leurs regards...

La question de la semaine

Comment vivre sans donner ?

La parole

Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir.

La Bible, Actes, chapitre 20, verset 35

Chemins de réflexion

Nous sommes au bénéfice d'un don gratuit

Les anniversaires ne sont-ils pas les plus beaux moments de la vie ?

Je reçois des cadeaux et un beau gâteau avec des bougies mais, bien plus encore, je reçois l'amour de mes proches qui célèbrent simplement le fait qu'un jour je suis né, que j'existe. Je suis heureux de recevoir au milieu de personnes qui sont heureuses de donner. Un jour, je célébrerai à mon tour leur anniversaire.

Ce don et ce contre-don ritualisés sont comme le mouvement de la respiration : j'expire et j'inspire. Le don est aussi nécessaire à la vie sociale que le souffle à la vie biologique.

Alors que, dans la société, tant de choses sont dénombrées, mesurées, évaluées, la relation se construit sur du non-quantifiable : de l'attention, de l'amour, de l'écoute... Je ne cherche pas à rendre à tout prix, je me réjouis et je les vis.

Dans ces moments-là, j'expérimente combien j'ai de la valeur aux yeux de l'autre... Et puisqu'il offre sans compter, je ne comptabiliserai pas non plus mon attention, mon amour, mon écoute en retour.

Tout cela parce qu'au départ, nous sommes tous au bénéfice d'un don gratuit : la naissance et la vie. Joyeux anniversaire !

Stéphane Lavignotte, pasteur

Soleil blanc,
Evelyne Widmaier

Fédération Entraide Protestante

Celui qui donne est celui qui aime

L'être humain est relationnel. Même dans des sociétés marquées par l'individualisme, nul ne peut vivre sans relations. Or, au cœur de la relation se trouve le don ; l'une ne saurait aller sans l'autre : une relation dépourvue de don est vouée à la stérilité.

Souvent, le don est réduit à ses aspects matériels et monétaires, mais je peux donner de mon temps, de mes compétences, de mon énergie, etc. Ainsi, que ce soit de manière intentionnelle ou non, donner s'inscrit activement dans une dynamique de création et du maintien du lien social. Donner fait jaillir la vie, lui procure un sens.

Toute démarche de don induit une forme de réciprocité ; il se passe toujours quelque chose lorsque je donne. Je sors enrichi de la relation, même lorsque je n'attends rien en retour. À cet égard, le véritable don est désintéressé, sinon l'acte de donner deviendrait le reflet d'une quête égoïste de satisfaction personnelle.

Donner, c'est avant tout s'impliquer personnellement dans ce que l'on offre. Dans la Bible, le don occupe une place centrale : Jésus-Christ, le don suprême de Dieu, a donné sa vie pour rétablir une relation entre Dieu et l'homme.

Le Dieu de la Bible est un Dieu relationnel ; il aime tellement qu'il a donné.

Celui qui donne est aussi celui qui aime car il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

Dorcas Moury, pasteure de l'Église protestante baptiste Le Pain de Vie à Epinay-sur-Seine (93)

Le don ne se mesure pas en euros

Quand on accompagne au quotidien des jeunes volontaires en service civique, la réponse à la question posée semble claire : on ne peut pas vivre sans donner. Leur mission repose précisément sur ce geste : donner de leur temps, de leur énergie, de leur présence. Ils l'exercent auprès de publics très différents, des enfants, des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ou en grande précarité.

Le volontariat nous rappelle que le don ne se mesure pas en euros, ni en compétences.

Il peut être une présence régulière, une oreille attentive, un sourire. En donnant, les volontaires découvrent qu'ils gagnent énormément, en confiance en eux, sentiment d'utilité, création de liens avec les personnes accompagnées…

Très souvent, ils reçoivent plus qu'ils ne pensaient pouvoir offrir. Je pense à C., une volontaire engagée auprès de personnes en grande difficulté. Son expérience a été si riche et lui a tellement apporté qu'elle a choisi de faire une deuxième année de volontariat.

Pour certains, le volontariat est encore perçu comme une année « perdue » ; mais nous pouvons témoigner que ce n'est pas le cas, le service civique est un temps qui transforme et fait grandir.

Donner, c'est ce qui fait avancer tout le monde.

Coline Turot Quenderff, secrétaire générale Visa-AD à Strasbourg (67)

Des mots pour prier

Dieu du ciel,

Merci pour le don de la vie.
Merci pour le don de l'amitié.
Merci pour le don de la famille.
Merci pour le don de Jésus-Christ, ton Fils.

Apprends-moi à recevoir ton amour et ta vie,
afin qu'à mon tour je puisse les partager autour de moi.

Cliquez ici pour vous abonner à
LA BOUSSOLE
pour nourrir le sens de notre action

Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP :
www.fep.asso.fr

ou écrivez-nous sur **information@fep.asso.fr**