



### **L'art des petits pas**

Seigneur,  
je ne te demande pas de miracles ni de visions,  
mais je demande la force pour le quotidien !  
Donne-moi de discerner ce qui est essentiel  
et ce qui est secondaire.

Je te demande la force, la maîtrise de soi et la mesure,  
que je ne me laisse pas emporter par la vie,  
mais que j'organise avec sagesse le déroulement de la journée.  
Aide-moi à faire face aussi bien que possible  
à l'immédiat et à reconnaître l'heure présente  
comme la plus importante.

Donne-moi de reconnaître avec lucidité  
que la vie s'accompagne de difficultés, d'échecs,  
qui sont occasions de croître et de mûrir.  
Fais de moi un homme, capable de rejoindre  
ceux qui gisent au fond.

Donne-moi non pas ce que je souhaite,  
mais ce dont j'ai besoin.  
Apprends-moi l'art des petits pas !

(d'après Antoine de Saint-Exupéry)

