



LA BOUSSOLE

Chemins de réflexion pour nourrir le sens de nos actions

Numéro 16 - vendredi 24 juillet 2020

Face à la crise du Covid-19, la Fédération de l'Entraide Protestante lance cette « Boussole » hebdomadaire, proposant des pistes de réflexion éthiques, spirituelles ou tout simplement humaines sur une question particulièrement brûlante vécue au sein des établissements de ses membres.

La question de la semaine

Comment retrouver de l'élan ?

Chemins de réflexion

Allez !

Comme un encouragement dans les stades ! Allez !

La route est longue !

Celle des vacances, celle de la reprise de travail, ou simplement celle de notre existence.

Confinement, déconfinement :

beaucoup de ce que nous vivons, de ce que nous entendons nous fatigue, nous essouffle.

Et nous avons envie parfois de rester couchés, sans force, sans motivation.

« Lève-toi et mange ! »

Oui, ce chemin peut être long.

Difficile de se projeter, mais nous ne sommes pas seuls.

Comme Élie, nous avons nos peurs, nos culpabilités, nos doutes, mais aussi nos issues : notre pain pour la route.

Un nouvel élan est possible, combien même sur une vague... après tout, avec le télétravail, nous avons appris à surfer !

Plus fondamentalement, nous avons pu trouver des ressources insoupçonnées.

Un soutien et une force inattendus sont là, au cœur de notre vie pour nous aider à rebondir, à reprendre notre quotidien.

Chaque jour nouveau est à vivre, à danser avec ce qui nous anime profondément. Allez !

Rémi Droin, Église protestante unie de France, Toulouse Ouverture

La parole

Elie s'est enfui pour sauver sa vie.

Il se cache dans le désert.

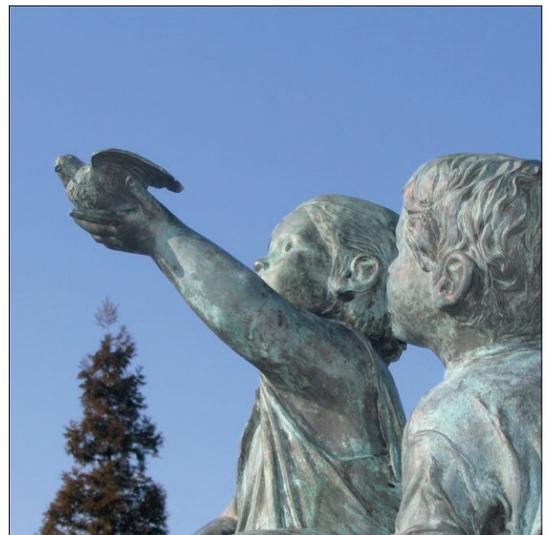
Il ne voit pas d'issue et souhaite mourir.

Mais l'ange du Seigneur revint le toucher

et lui dit : « Lève-toi et mange,

car tu devras faire un long voyage ! »

La Bible, I Rois 19, 7



Camille Toutée

www.camilletoutee.fr

Accepter que l'autre soit ange pour moi

Retrouver de l'élan.

Ne pas finir tous mes récits de projets ou d'envies par un « à moins qu'on soit confinés à nouveau ! »

Oser envoyer ces invitations pour la famille à Noël prochain.

Oser réunir les amis pour la fête annulée d'avril dernier...

Retrouver de l'élan.

Et s'il s'agissait d'accepter qu'un autre que moi, tout simplement, m'invite avec insistance à faire aujourd'hui ce qui me redonnera de l'énergie demain ?

Se nourrir, concrètement et spirituellement.

Se lever, autant physiquement que dans sa tête.

Entendre l'autre dans ses projets, comme on prépare un long voyage !

Dans l'histoire d'Élie, Dieu lui envoie un messenger, un ange (c'est le même mot).

Alors comment retrouver de l'élan ? Peut-être tout simplement en m'ouvrant à la possibilité que l'autre, mon voisin, mon conjoint, mon ami, mon collègue... soit messenger de Dieu pour moi.

L'élan ne se « bodybulde » pas en salle de musculation, moi face à moi, il se reçoit, nous dit ce récit biblique !

Isabelle Bousquet, Église protestante unie de France, Fondation John BOST

J'ai été touché par une amie

Cette période de confinement m'a épuisé, comment vais-je retrouver des forces ? Avec le déconfinement j'espérais une amélioration de la situation, mais il n'en est rien.

Comment repartir malgré tout ?

Le prophète Élie avait perdu tout élan. À quoi bon continuer le chemin, se disait-il ?

Mais un ange de l'Éternel l'a touché et lui a parlé. Il s'est remis en route.

Permettez-moi un témoignage personnel : à 26 ans je me suis trouvé au chômage.

J'étais au bord de la dépression. Une amie chrétienne m'a dit :

« va faire une retraite chez les sœurs diaconesses à Versailles, ça te fera du bien. »

Là-bas, j'ai reçu une paix intérieure qui m'a remis en route pour chercher et trouver un nouveau job.

Élie a été touché par un ange, un messenger de Dieu.

J'ai été touché par une amie qui s'est avérée être, elle aussi, un messenger.

À celles et ceux qui ont du mal à retrouver un nouvel élan je souhaite une chose :

rencontrer un « ange » qui vous dit :

reprends des forces pour la route, car elle est encore longue.

Christian Tanon, Église protestante unie de France

Des mots pour prier

**Dieu, je voudrais vivre à plein...
et ma foi en toi me fait prendre toute la dimension de ma vie.**

**Tu m'as appelée ; tu m'as remplie d'un goût de vivre,
d'une capacité d'être et de donner.**

**Ton Fils Jésus, par sa vie, sa mort et sa résurrection,
m'entraîne à sa suite dans le chemin de la vraie vie.**

**L'Esprit, un esprit d'amour et de paix,
vient vivifier et transformer mon cheminement de vie.**

Je lui fais confiance.

Je veux vivre à plein...

**Je crois que je ne serai pas déçue, parce que toi, Seigneur,
tu seras toujours là pour l'éternité.**