



La sexualité des adolescents à l'heure des réseaux sociaux

19 juin 2021 Antoine Nousis société

Un documentaire sur Arte appelé « *Préliminaires* » donne la parole aux adolescents sur leur sexualité^[1]. On est parfois choqué par la crudité des propos qui n'est que le reflet de la dureté des relations. Pas un jeune ne parle de sentiment, de tendresse, de pudeur, d'intimité, de découverte progressive.

Ils ne se posent la question du consentement que plus tard, lorsqu'ils ont une vingtaine d'années et qu'ils relisent leur initiation à la sexualité. Ils racontent qu'à l'heure de la pornographie, le terme « préliminaires » veut dire fellation et que c'est la dictature de la norme qui s'impose si on ne veut pas être marginalisé. Alors les garçons demandent aux filles des nues (une photo de soi dénudée) puis menacent de les diffuser si elles ne répondent pas à leurs désirs. Les ado parlent de pressions, de jugement, de peur d'être marginalisé si on ne fait comme les autres. Les jeunes parlent beaucoup de leurs organes sexuels, jamais du visage de leur partenaire.

Un jeune interrogé par la documentariste reconnaît : « Les adultes n'ont aucune idée de ce qu'on fait, de ce qu'on vit. » Cette confession sonne comme un appel à regarder ce documentaire parce que les réseaux sociaux ont changé la donne. Ce qui devrait rester de l'ordre de l'intime devient public, ce qui n'est pas la meilleure façon de s'initier à une sexualité respectueuse du partenaire.

Quand mes enfants étaient adolescents, ils aimaient voyager. Au moment de partir, je leur disais : « *Je te souhaite de vivre de belles aventures, maintenant écoute le conseil de ton vieux père : "Ne te laisse pas entraîner par les autres, ne fais pas ce qu'au fond de toi tu n'as pas envie de faire, n'aie pas peur d'être différent."* » Il faut aider nos adolescents à faire confiance à ce qu'ils ressentent au fond d'eux, à avoir le courage de se libérer de la dictature de la norme.

En tant qu'adulte, on sait qu'une sexualité épanouie est une école de comportement, car il faut du temps, de la délicatesse, de la parole et de l'écoute pour atteindre l'harmonie des corps. Dans ce documentaire, l'initiation à la sexualité racontée par les adolescents est en tout point à l'opposé de cet apprentissage, ce qui correspond à la pire façon d'entrer en sexualité. Je recommande ce documentaire à tous les parents, grands-parents ainsi que tous ceux qui sont en contact avec des adolescents.

^[1] *Préliminaires*, documentaire de Julie Talon, sur Arte.tv